



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome Vallerino Valerio
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 02\04\1983

Sesso M

Esperienza professionale

Medico Chirurgo, iscritto all'Ordine dei Medici Chirurghi di Genova al n° 16144 dal 30/07/2013

Dicembre 2020-oggi Dirigente Medico a tempo determinato di Ginecologia e Ostetricia presso AO Brotzu Cagliari

Dicembre 2017-
Novembre 2020 Assistenza medica alle squadre di Coppa del Mondo e di Coppa Europa di sci alpino F.I.S.I (Federazione Italiana Sport Invernali)

Dicembre 2016-
Dicembre 2020 Sostituzioni di Guardia Medica presso la ASL di Cagliari

Aprile 2015-
Aprile 2020 Esperienza teorico-pratica maturata durante il corso della Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia presso l'Università di Cagliari

Luglio 2014-
Novembre 2016 Assistenza medica presso Horse Club Rapallo

Luglio 2013 –Ottobre 2013 e Dicembre 2014-Aprile 2015 Medico volontario presso Reparto di Ginecologia ed Ostetricia dell'Ospedale Villa Scassi di Genova ,Dipartimento Materno Infantile Asl 3

Agosto 2013 – Ottobre 2016 Sostituzioni di Medico di Medicina Generale presso ASL 3 genovese e ASL 4 chiavarese

Agosto 2013 – Dicembre 2013 Assistenza Medica presso Piscina Comunale di Chiavari

Novembre 2013-Dicembre 2014 Iscritto al I anno della Scuola di Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia presso Univerzitetni Klinicni Center di Lubiana

Maggio 2011-settembre Tirocinio e assistenza clinica in oncologia Ginecologica presso Clinica Ostetrica e

2012	Ginecologica dell'universita' degli Studi di Genova, Prof. M. Valenzano Menada													
Settembre 2009 – Febbraio 2013	Tirocinio pratico e frequenza in qualità di studente interno presso la Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università degli studi di Genova, Ospedale San Martino, direttore Prof. Venturini													
Febbraio 2009-oggi	Attività di Volontariato nell'ambulatorio di Ginecologia ed Ostetricia del Sovrano Militare Ordine dei Cavalieri di Malta sezione Genova													
Istruzione e formazione														
Aprile 2015- Aprile 2020	Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Chirurgiche Titolo della tesi: ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA: INDICAZIONE NELLE DIVERSE ETA' DELLA VITA DELLA DONNA, CORRELAZIONE DEL REFERTO ISTEROSCOPICO CON L'INDICAZIONE ALL'ESAME E DELLA ISTEROSCOPIA CON L'ESAME ISTOLOGICO. Titolo in inglese: DIAGNOSTIC HYSTEROSCOPY: INDICATION IN THE DIFFERENT AGES OF THE WOMAN'S LIFE, CORRELATION OF THE HYSTEROSCOPIC REPORT WITH THE INDICATION OF THE EXAMINATION AND HYSTEROSCOPY WITH THE HISTOLOGICAL EXAMINATION. Voto: 50/50 e lode													
Settembre 2004 – Marzo 2013	Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia Titolo della tesi: INDOCIANINA GREEN: <i>una nuova metodica per l'identificazione del linfonodo sentinella nei tumori ginecologici.</i>													
Settembre 1997 – Luglio 2002	Diploma di liceo scientifico Liceo Scientifico Istituto Champagnat, Genova Lingua straniera: Inglese													
Capacità e competenze personali														
Madrelingua	Italiano													
Altre lingue	<table><tr><th colspan="2">Comprensione</th><th colspan="2">Parlato</th><th rowspan="2">Scritto</th></tr><tr><td>Ascolto</td><td>Lettura</td><td>Interazione orale</td><td>Produzione</td></tr></table>				Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione	
Comprensione		Parlato		Scritto										
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione											
<i>Livello europeo (*)</i>														

Inglese
Sloveno

			orale	
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	intermedio
elementare	elementare	elementare	elementare	elementare

(*) *Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

Capacità e
competenze sociali

Ottime capacità relazionali, buone capacità comunicative, predisposizione all'ascolto.

Capacità e
competenze
organizzative

Capacità di lavorare in gruppo, buona capacità di organizzare il proprio lavoro, capacità di lavorare in situazioni di stress, attitudine a lavorare per obiettivi.

Capacità e
competenze tecniche

Competenze nel settore sanitario acquisite durante il corso di laurea e le attività professionalizzanti e di formazione specialistica: capacità di raccogliere un'anamnesi, eseguire un esame obiettivo, formulazione di diagnosi, prognosi e scelta terapeutica; compilazione di cartelle cliniche.

Competenze cliniche acquisite presso il reparto di ostetricia e il pronto soccorso ostetrico, con gestione di: minaccia d'aborto, rottura prematura delle membrane amnio-coriali, IUGR, GDM, minaccia di parto pretermine, ipertensione gestazionale, pre-eclampsia, gravidanza complicata da comorbidità, nefrolitiasi in gravidanza, colestasi gravidica, placenta previa, gravidanza extrauterina; perdite ematiche del I-III trimestre, minaccia d'aborto/di parto pretermine, aborto interno, diagnosi differenziale di dolore addomino-pelvico nella paziente gravida, febbre in gravidanza, monitoraggio cardiotocografico, gestione della gravidanza fisiologica e a rischio.

Gestione della paziente nel post-partum.

Competenze cliniche acquisite presso il reparto di ginecologia e il pronto soccorso ginecologico

con gestione di: fibromatosi uterina sintomatica, patologia benigna dell'ovaio, PID, endometriosi, carcinoma ovarico, tumori del corpo dell'utero, carcinoma della cervice uterina, carcinoma vulvare, condilomatosi vulvo-vaginale; metrorragie, dolore pelvico acuto e cronico, infezioni delle vie urinarie, vulvo-vaginiti, contraccezione di emergenza.

Particolare esperienza maturata nel campo di: isteroscopia office, contraccezione, endocrinologia ginecologica, menopausa, salute della donna, patologia ginecologica benigna, endometriosi, diagnosi ecografica ginecologica.

Partecipazione ad attività congressuali e seminariali in qualità di relatore.

Partecipazione a studi clinici retrospettivi, prospettici, osservazionali e interventistici in qualità di *investigator* o *study-coordinator* (vedi dopo).

Capacità e
competenze
informatiche

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word e PowerPoint. Buona capacità di navigazione in Internet. Uso di posta elettronica.

Patente

Patente di Guida B

**Ulteriori
informazioni**

- **Attività pratiche eseguite nel corso della Scuola di specializzazione in Ginecologia e Ostetricia:**

Assistenza a travaglio e parto spontaneo, travaglio pilotato, parto operativo per un totale di 265 casi

Sutura di lacerazione ostetrica di I-II-III A/B grado, episiorrafia per un totale di 196 casi

Partecipazione a tagli cesarei elettivi e d'urgenza: più di 300 interventi di cui 96 come I operatore

Revisione della cavità uterina dopo aborto spontaneo : più di 100 casi di cui 64 da I operatore

Partecipazione a isteroscopia diagnostiche per più di 650 casi, con esecuzione di 274 casi da I operatore; partecipazione a isteroscopia operative e resettoscopia: 43 casi da I operatore.

Posizionamento/rimozione di dispositivo intrauterino e sottocutaneo contraccettivo: 50 casi

- Partecipazione ad attività chirurgica ginecologica (laparoscopica, laparotomica, vaginale): esecuzione come I operatore di 57 laparoscopia (delle quali 18 salpingectomia per gravidanza ectopica, 34 annessiectomie monolaterali/bilaterali e 5 asportazioni di cisti ovarica.), 10 colpoisterectomie da I operatore, 11 isterectomia totali con annessiectomia bilaterale laparotomica, 4 miomectomia laparotomica,

Incontri scientifici, attività congressuali e corsi formativi frequentati

- “Quinte Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche”, Sassari-Alghero 21-23 Maggio 2015

- “Aspetti multidisciplinari del dolore addominale”, Università degli Studi di Cagliari, 6 Giugno 2015, Aula Magna Asse Didattico E, Monserrato (CA)

- “MIPS (Mediterranean Incontinence and Pelvic Floor Society) III Annual Meeting Lubiana, 10-12 Dicembre 2015

- “Fibromatosi Uterina dalla A alla Z” NH Collection Marina, Genova 29 Gennaio 2016

- “Progetto MITO Sliding Doors, La Terapia Personalizzata nel Cancro Ovarico, «Armando Businco», Ospedale Oncologico, Cagliari, 2 Marzo 2016

- “ALS Aiuig Live Surgery, Corso teorico pratico di uro ginecologia e disfunzione del pavimento pelvico, Università degli studi di Sassari, Sassari 3-4 Marzo 2016

- “Congresso Nazionale «Dalla cura all’aver cura della donna nell’Universo tecnologico della Ginecologia e Ostetricia», T Hotel, Cagliari, 13-16 Luglio 2016

- “Meeting annuale AGUI, Approccio medico versus approccio chirurgico-strumentale”, Napoli 30 Settembre-1 Ottobre 2016

- “First International Congress on the Multidisciplinary Management of Pelvic Floor Disease, Pelvic Floor 2.0”, Hotel Galilei, Pisa, 17-18 Novembre 2016

- “1° Congresso Nazionale Video Chirurgia Ginecologica, Cittadella Universitaria, Monserrato 5-7 Dicembre 2016

- “Menopausa e salute della donna e della coppia”, Cagliari 24 Marzo 2017, in qualità di RELATORE

- “Focus Uroginecologia” Hotel Royal Continental, Napoli 12-13 Maggio 2017

- “Seste Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche”, Sassari-Alghero 18-20 Maggio 2017, in qualità di RELATORE

- “ Master in sutura laparoscopica” Ospedale Sacro Cuore-Don Calabria, Negrar 26-27 Giugno 2017

- Open Day Menopausa- La donna dai 45 in poi: Il rischio delle patologie endometriali:approccio diagnostico. Università di Cagliari, Spina Didattica 21 Ottobre 2017

- “Meeting annuale AGUI Donna Mamma Feto – Workshop Scientifico per Specializzandi, Dottorandi e Giovani Ricercatori”, Milano 30 Novembre-1 Dicembre 2017, Università degli Studi di Milano

- Corso di Formazione organizzato dall’AOU di Cagliari, Direttore corso Dott.ssa A.P. Mazzoleni, “La salute sin dall’epoca preconcezionale e nel corso del primo periodo di gravidanza”, Monserrato 5 Dicembre 2017, in qualità di RELATORE

- Corso di Formazione organizzato dall’AOU di Cagliari, Direttore corso Dott.ssa A.P. Mazzoleni, “La contraccezione dalla adolescenza alla menopausa”, Monserrato 12 Dicembre

2017, in qualità di RELATORE

- Corso di Formazione organizzato dall'AOU di Cagliari, Direttore corso Dott.ssa A.P. Mazzoleni, "Menopausa dal periodo di transizione: come affrontarla in salute e benessere", Monserrato 19 Dicembre 2017, in qualità di RELATORE

- "La Medicina di Laboratorio nel III Millennio: dalle politiche di razionalizzazione ai bisogni di crescita tecnologica e scientifica", AOU di Cagliari, 11 Maggio 2018, Cagliari

- "PCOS e diabete in gravidanza: ruolo della supplementazione", Cagliari 25 Maggio 2018

- "SIEOG COURSE Congenital Infections, Fetal Annexes and Screening in Obstetrics" Cagliari 7-9 Giugno 2018

- Congresso Nazionale "Trent'anni di Ginecologia e Ostetricia", T Hotel, Cagliari 12-14 Luglio 2018, in qualità di RELATORE

- "La contraccezione ormonale: focus su estroprogestinici", Cagliari 12-13 Ottobre 2018

- "Approccio interdisciplinare al carcinoma ovarico", Hotel Panorama, Cagliari 1 Dicembre 2018

- "I Congresso regionale Sardegna ISDSP: Terapie Complementari per il Benessere della Donna", Hotel Regina Margherita, Cagliari 22 Marzo 2019

- "International South Sardinia Congress of Obstetrics and Gynecology (ISSCOG), Hotel Caesar's, Cagliari 25-26 Marzo 2019

- Corso "Gestione delle Emergenze Ostetriche in Regione Sardegna – Fase I", S.C. Formazione, Ricerca e Cambiamento organizzativo – Direttore Dott. G. Salis, Villacidro 27-28 Marzo 2019

- "Sette Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche", Sassari-Alghero 15-18 Maggio 2019, in qualità di RELATORE

- "Focus su PCOS e rischi di patologie in età fertile e in gravidanza", T Hotel, Cagliari 7 Giugno 2019

- "8th Advanced Ian Donald Course on Perinatal Ultrasound", Cagliari 13-15 Giugno 2019

- "Approccio multidisciplinare al benessere della donna in menopausa", T Hotel, Cagliari 12 Ottobre 2019

- "Ginecologia ed Ostetricia Cagliaritano" Cagliari 19 Novembre 2019

- "L'aderenza terapeutica nella contraccezione ormonale" FAD Axenso Tacconi Mariagrazia, Milano 11 Giugno 2020

- "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna" FAD Axenso Tacconi Mariagrazia, Milano 16 Giugno 2020

Pubblicazioni, abstracts e posters

- Casabona, F. Priano, V. Vallerino V. Cogliandro, A. Lavagnino, G. New surgical approach to Lichen sclerosus of the vulva : The role of Adipose-derived mesenchymal cells and platelet-rich plasma in tissue regeneration. Plastic and Reconstructive Surgery. 2010.

- Promontofissazione laparoscopica nella correzione del prolasso uterovaginale con Mesh preformata a bassissimo peso: prima esperienza Italiana. Magnasco A, Nadalini C, Spinelli G, Azioni G, Vallerino V, Vallerino G. 9° Congresso Nazionale Segi, Milano 22-24 Maggio 2014 (ABSTRACT)

- Risk management in obstetrics: how to reduce the risk? Piras B, Orrù M, Corda V, Maggio F, Neri M, Malune ME, Cornacchia S, Zedda P, Vallerino V, D'alterio M, Paoletti AM. The Future of Perinatal and Neonatal Medicine, Selected Proceeding of the 11th International Workshop on Neonatology and Satellite Meetings. Cagliari, 26-31 Ottobre 2015. Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine 2015;4(2):e040229 (ABSTRACT)

- Ruolo dei progestinici nella fibromatosi. Paoletti AM, Pilloni M, Neri M, Corda V, Vallerino V, Dotta E, Orrù M, Zedda P, Piras B, Melis GB. Fibromatosi uterina dalla A alla Z – anemia, dolore, comorbilità e strategie terapeutiche. Milano 21 Ottobre 2016. (ABSTRACT)

- Qualità di vita e sessualità in donne che utilizzano il contraccettivo intrauterino a base di levonorgestrel 6mcg/die: studio osservazionale prospettico. Neri M, Corda V, Vallerino V, Piras B, Orani P, D'Alterio M, Zedda P, Saba A, Taccori V, Vacca AMB, Pilloni M, Piras A, Paoletti AM, Melis GB. Sette Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche, Alghero

18-20 Maggio 2017. (ABSTRACT)

- Isteroscopia nella diagnosi di irregolarità mestruali del periodo di transizione menopausale. Vallerino V, Neri M, Cornacchia S, Malune ME, Loddo A, Cui A, Bratzu R, Paita E, Saruis V, Masnata MA, Melis F, Sirigu G, Mais V, Silveti E, Melis GB, Piras B. Seste Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche, Alghero 18-20 Maggio 2017. (ABSTRACT)

- La contraccezione intrauterina con il dispositivo a base di levonorgestrel (6mcg/die): studio osservazionale sull'accettabilità, la qualità di vita e la sessualità. Vallerino V, Corda V, Malune ME, Neri M, Giancane E, Abis P, Saba A, Pilloni M, Piras B, Melis GB, Paoletti AM. Meeting annuale AGUI Donna Mamma Feto, Milano 30 Novembre-1 Dicembre 2017. (ABSTRACT)

- Composizione corporea e stato psicologico in donne sane in età fertile che assumono il contraccettivo orale a base di estradiolo micronizzato (E2) e nomegestrolo acetato (NOMAC). Neri M, Giancane E, Malune ME, Corda V, Saba A, Abis P, Zirone M, Marotto MF, Vallerino V, Melis GB, Paoletti AM. Meeting annuale AGUI Donna Mamma Feto, Milano 30 Novembre-1 Dicembre 2017. (ABSTRACT)

- Test di screening della preeclampsia ed efficacia dell'aspirina nella prevenzione. Abis P, Corda V, Neri M, Saba A, Giancane E, Vallerino V, Paoletti AM, Pilloni M, Angiolucci M, Melis GB. Meeting annuale AGUI Donna Mamma Feto, Milano 30 Novembre-1 Dicembre 2017. (ABSTRACT)

- Contraccezione con i LARC: esperienza con il dispositivo intrauterino a rilascio di levonorgestrel (6mcg/d). Piras R, Neri M, Ronchi A, Pilloni M, Piras B, Zedda P, Giancane E, Vallerino V, Zirone M, Piras A, Mais V, Paoletti AM, Melis GB. Trent'anni di Ginecologia e Ostetricia, Cagliari 12-14 Luglio 2018. (ABSTRACT)

- Correlazione tra intensità dei sintomi neurovegetativi della menopausa e metaboliti urinari e plasmatici di neurotrasmettitori cerebrali. Giancane E, Fattuoni C, Piras R, Neri M, Vallerino V, Piras B, Meloni A, Pilloni M, Marotto MF, Mais V, Paoletti AM, Melis Gb, Barberini L. Trent'anni di Ginecologia e Ostetricia, Cagliari 12-14 Luglio 2018. (ABSTRACT)

- Chirurgia laparoscopica del carcinoma endometriale in paziente grande obesa: case report. Vallerino V, Vallerino G, Piras B, Mais V, Azioni G, Zedda P, Vacca MB, Silveti E, Piras A, Paoletti AM, Melis GB. Trent'anni di Ginecologia e Ostetricia, Cagliari 12-14 Luglio 2018. (ABSTRACT)

- Irregolarità mestruali: il ruolo della contraccezione dopo i 40 anni. Paoletti AM, Neri M, Vallerino V, Piras B, Giancane E, Pilloni E, Melis GB. La donna dai 40 anni in poi – Progetti di salute e strategie terapeutiche. Milano 24 Maggio 2019. (ABSTRACT)

- Neri M, Malune ME, Corda V, Piras B, Zedda P, Pilloni M, Orani MP, Vallerino V, Melis GB, Paoletti AM. Body composition and psychological improvement in healthy premenopausal women assuming the oral contraceptive containing micronized estradiol (E2) and nomegestrol acetate (NOMAC). Gynecol Endocrinol. 2017;33:958-962.

- Neri M, Piras B, Paoletti AM, Vallerino V, Corda V, Ronchetti C, Taccori V, Pilloni M, Zedda P, Capobianco G, Dessole S, Melis GB, Mais V. Long-acting reversible contraception (LARC) with the intrauterine system with levonorgestrel (6 mcg/d): observational study on the acceptability, quality of life, and sexuality in Italian women. Gynecol Endocrinol. 2018;34:532-535.

- Melis GB, Piras B, Marotto MF, Neri M, Corda V, Vallerino V, Saba A, Lello S, Pilloni M, Zedda P, Paoletti AM, Mais V. The stimulation of the vaginal immune system with short-term administration of a vaginal gel containing fraction of *Propionibacterium acnes*, hyaluronic acid and polycarbophil is efficacious in vaginal infections dependent on disorders in the vaginal ecosystem. Gynecol Endocrinol. 2018;34:880-883.

- Neri M, Pilloni M, Paoletti AM, Melis GB, Piras B, Ajossa S, Marotto MF, Corda V, Ronchi A, Giancane E, Vallerino V, Saba A, Zedda P, Orani MP, Cappai R, Coghe F, Mais V. Repeated two cycles of ulipristal acetate treatment improve the quality of life in premenopausal women with heavy menstrual bleeding dependent on uterine myomas, without impairment of bone health. Gynecol Endocrinol. 2019;35:756-761.

- Neri M, Peiretti M, Melis GB, Piras B, Vallerino V, Paoletti AM, Madeddu C, Scartozzi M, Mais V. Systemic therapy for the treatment of endometrial cancer. Expert Opin Pharmacother. 2019;20:2019-2032.

- Neri M, Melis GB, Giancane E, Vallerino V, Pilloni M, Piras B, Loddo A, Paoletti AM, Mais V. Clinical Utility Of Elagolix As An Oral Treatment For Women With Uterine Fibroids: A Short Report On The Emerging Efficacy Data. Int J Womens Health. 2019;11:535-546.

•

ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000 (dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà) dichiaro che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde al vero.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".